

Chía, 23 de enero de 2024

Como entidad comprometida con la salud y el bienestar de la comunidad, la Secretaría de Salud de Chía brinda **RECOMENDACIONES PARA PREVENIR PROBLEMAS DE SALUD EN MEDIO DE INCENDIOS CAUSADOS POR EL FENÓMENO DE EL NIÑO**, ante la reciente ocurrencia de incendios en nuestro municipio.

Buscamos informar y concientizar a la población sobre medidas preventivas esenciales para salvaguardar la salud en estas circunstancias.

- 1. MANTENGA LA CALMA Y SIGA LAS INDICACIONES:** Ante cualquier situación de emergencia, es crucial mantener la calma y seguir las indicaciones de las autoridades locales. Esté atento a los comunicados oficiales de la Alcaldía y la Oficina de Gestión del Riesgo.
- 2. PROTECCIÓN RESPIRATORIA:** Dada la presencia de humo, es fundamental utilizar mascarillas (tapabocas) de calidad para proteger las vías respiratorias. Evite exponerse directamente al humo y, en caso de problemas respiratorios preexistentes, busque refugio en lugares cerrados con buena ventilación.
- 3. EVITE LA EXPOSICIÓN PROLONGADA AL AIRE LIBRE:** Reducir la exposición al aire libre minimizará el riesgo de inhalación de partículas tóxicas. Evite realizar actividades al aire libre en áreas afectadas por el humo y busque refugio en interiores, siempre que sea posible.
- 4. HIDRATACIÓN CONSTANTE:** Manténgase bien hidratado durante todo el día. La hidratación adecuada contribuye a fortalecer el sistema respiratorio y reduce los efectos negativos de la exposición al humo.
- 5. PROTECCIÓN OCULAR:** Use gafas de sol para proteger sus ojos de la irritación causada por el humo. Esto es especialmente importante para personas con afecciones oculares preexistentes.
- 6. MONITOREO DE LA SALUD:** Esté atento a cualquier síntoma de malestar, como tos persistente, dificultad para respirar, irritación ocular o dolores de cabeza. En caso de experimentar alguno de estos síntomas, busque atención médica de inmediato.
- 7. COLABORE CON LAS AUTORIDADES:** Colabore activamente con las autoridades locales y equipos de emergencia. Siga las recomendaciones y evacuaciones sugeridas para garantizar la seguridad de usted y su familia.

La Secretaría de Salud de Chía continuará monitoreando de cerca la situación y proporcionará actualizaciones regulares. La cooperación y el compromiso de la comunidad son esenciales para superar estos desafíos.

Para obtener información adicional y actualizaciones, visite nuestro sitio web oficial: [www.chia-cundinamarca.gov.co](http://www.chia-cundinamarca.gov.co) o comuníquese con la Línea de Emergencia local 123.